

Domácí LÉKÁRNIČKA - barevně označené kategorie jsou vhodné do cestovní lékárničky :-)		
Teplota, bolest mít k dispozici vždy a všude!	Ibuprofen:	Ibalgin, Nurofen, Ibuberl
	Paracetamol:	Paralen, Panadol
<i>Pozn.: do 15 let nepodávat nikdy preparáty s kys.acetylsalicylovou /Aspirin, Acypyrim, Anopyrim/!!!</i>		
Oči	k vypláchnutí:	Ophthalmo-Septonex, Ophtal, OCUflash
	při alergii:	Rp: Spersallerg /od 2R/, Allergocrom/od 6R/ VP: Livostin /od 6R/, Allergodil /od 4R/
Nos	nosní kapky	dle vlastního výběru a zkušenosti
Kašel	dráždivý:	Sinecod, Stoptussin, Silomat, Ditustat, Levopront
	odkašlávání:	Sinecosin, Hedelix, Mucosolvan, Mucobene, Fenorin, Ambrobene, Prospan, Stodal, Bronchipret...
Bolest v krku	Kaloba, cucací pastilky: TantumVerde, Septolete, Orofar, Isla, kloktadla	
Průjem	*Smecta, Carbocit tbl, Carbosorb sáčky/od 3let/ *Imodium /od 6R/, Loperon /od 8let/ *probiotika: Biopron, Enterol apod., *Hylak, Endiaron	
cestovní obtíže – zvracení (kinetóza)	Kinedryl /od 2let/, Travel-Gum /od 4 let/, zázvorová lízátka	
Afty, koutky, opar, zuby...	Cannadent, Kaloba, Mundisal gel, Kamistad gel opar: Herpesin, Zovirax, Duvira, SineHerp	
Kůže	spálení (sluncem): Panthenol pěna/gel, Dermacool - hydrogel desinfekce : peroxid vodíku, Dettol, Septonex, Jodisol, Betadine roztok/mast, jodové pero, Tea-Tree alergie : Fenistil gel, Fenistil Roll-on oděrky : HemaGel, případně Framykoin, Bactroban, Fucidin (jsou na Rp.)	
Alergie	většinu dnes lze zakoupit volně v lékárně!	Zyrtec, Alerid, Zodac, Analergin Claritine, Flonidan, Loratadin Xyzal, Aerius Fenistil gtt. a jiné Rp: Dithiaden, Prothazin
obinadlo, sterilní obvaz, nůžky, náplast		
repelent, pinzeta k odstranění klíštěte, extraktor k odsátí jedů pokud máte doma viz www.aspivenin.cz		
trvalá medikace tj. léky, které užíváte– zajistěte vždy s předstihem!		
CAVE: z výše uvedených vypsanych preparátů vždy vyberte pouze jeden z podkategorie, zakupte či si nechte předepsat pouze tento a nikoli všechny :-)!!!		

Cestovatelé, nezapomeňte na: * **kvalitní opalovací krém!!!** - chrání proti „spálení“, ale
nikoli proti úžehu!!
* cestovní pojištění